

# mestoli & padelle

---

## SCUOLA DI CUCINA

Anche quest'anno Idea Natale punta sul **gusto**: sarà nuovamente offerta a tutti la possibilità di **imparare a cucinare** con dei mini corsi che avranno come tema gli antipastini veloci e biscotti e piccoli dolcetti. La novità è che si darà molta importanza al **mangiare sano**, in particolare **gluten free**, valorizzando allo stesso tempo alcuni eccellenti prodotti tipici della nostra Regione.

L'appuntamento è nell'area Eventi del Padiglione 4 di Idea Natale: durante il weekend si terranno dei **mini corsi gratuiti** - ma con prenotazione obbligatoria presso l'ingresso sud della fiera o chiamando il 0432 4951 fino a esaurimento posti - curati dalla **scuola di cucina Mestoli & Padelle di Micol Pisa**. "I mini corsi previsti - spiega proprio Micol Pisa - dureranno un'ora e mezza l'uno e si terranno nelle giornate di venerdì, sabato e domenica. Abbiamo pensato, in collaborazione con la Ghiottoneria, di insegnare delle ricette gluten free proprio per far capire ai partecipanti che mangiare prodotti senza glutine rappresenta un'abitudine sana non solo per chi soffre di celiachia ma per tutti. Gli ingredienti principali delle ricette che insegneremo saranno **prodotti tipicamente friulani** come il frico croccante di Savio, la trota di San Daniele Friul, la trota di Pighin, lo Zafferano di San Quirino e il miele di Zamuner".

Ecco in dettaglio il programma dei mini corsi di cucina a cura di Mestoli & Padelle che si terranno tutti nell'Area Eventi del Padiglione 4:

### VENERDI' 25 NOVEMBRE 2016

DALLE ORE 15.30 ALLE 17.00 - IDEA CUCINA: Biscotti e piccoli dolcetti

DALLE ORE 18.00 ALLE 19.30 - IDEA CUCINA: Antipastini veloci

### SABATO 26 NOVEMBRE 2016

DALLE ORE 11.00 ALLE 12.30 - IDEA CUCINA: Antipastini veloci

DALLE ORE 15.00 ALLE 16.30 - IDEA CUCINA: Biscotti e piccoli dolcetti

DALLE ORE 17.30 ALLE 19.00 - IDEA CUCINA: Antipastini veloci

### DOMENICA 27 NOVEMBRE 2016

DALLE ORE 11.00 ALLE 12.30 - IDEA CUCINA: Biscotti e piccoli dolcetti

DALLE ORE 15.00 ALLE 16.30 - IDEA CUCINA: Antipastini veloci

DALLE ORE 17.30 ALLE 19.00 - IDEA CUCINA: Biscotti e piccoli dolcetti